



Associazione Sportiva Dilettantistica

Sporting Club Samarate

Sede Sociale: c/o Vitale Monti, Via Della Novella, 4 -21017- Samarate (VA).

Tel. 347.3165667 Fax. 0331.223970 E.mail-montivitale@libero.it

A tutte le A.S.D.
A tutti i Tecnici ed U.d.G
Loro sedi.

Lo Sporting Club Samarate, il settore Nazionale Taekwondo ENDAS e l'UNITAM, organizzano il "XXXVI° TROFEO CITTA' DI SAMARATE" - gara di Forme e di Combattimento per le categorie Esordienti, Cadetti, Junior, Senior e Over 35, maschile e femminile per i giorni 9 e 10 Dicembre 2023.

**SEDE DI GARA: PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE
di via De Amicis- Samarate (VA).**

PROGRAMMA ED ORARI:

SABATO 9 Dicembre 2023- GARA TECNICA (Taegeuk Poomsae):

ORE 13.30: Ritrovo Atleti -**tutte le categorie.** Accredito società e atleti, verifica iscrizioni.

ORE 13.45: Briefing Coach ed Ufficiali di Gara.

ORE 14.30: Cerimonia di Apertura e Saluto delle Autorità.

ORE 15.00: Inizio gara -**tutte le categorie.** Eliminatorie, Semifinali, Finali e a seguire Premiazioni.

ORE 17.00 – 19.00: Operazione peso atleti iscritti a gara di combattimento.

DOMENICA 10 Dicembre 2023- GARA DI COMBATTIMENTO:

ORE 8.30: Ritrovo atleti - **tutte le categorie.** Accredito società e atleti, verifica iscrizioni.

ORE 8.45: Briefing Coach ed Ufficiali di Gara.

ORE 9.00: Cerimonia di Apertura e Saluto delle Autorità.

ORE 9.30: Inizio gara - Eliminatorie, Semifinali.

ORE 13.00-14.30: Pausa pranzo

ORE 14.30: Proseguimento gara - Semifinali, Finali e a seguire Premiazioni

AMMISSIONE ALLE GARE:

Saranno ammessi alle gare gli atleti delle società che **entro e non oltre le h.24,00 di Venerdì 1 Dicembre 2023** avranno inoltrato regolare iscrizione tramite gli allegati moduli, compilati in ogni parte e sottoscritti dal responsabile della società sportiva,

Affiliata

...



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D. Lgs. n.242/1999)





Associazione Sportiva Dilettantistica

Sporting Club Samarate

Sede Sociale: c/o Vitale Monti, Via Della Novella, 4 -21017- Samarate (VA).

Tel. 347.3165667 Fax. 0331.223970 E.mail-montivitale@libero.it

corredate dal relativo documento comprovante il pagamento della quota ed **inviati ESCLUSIVAMENTE** via e-mail al seguente indirizzo: unitam@unitam.it
Le iscrizioni dovranno pervenire compilate direttamente tramite PC, non saranno accettate iscrizioni compilate a mano e/o con dati mancanti.

NESSUNA iscrizione sarà ammessa dopo la data del 01/12/2023

QUOTA DI ISCRIZIONE:

- 10,00 Euro per ogni atleta iscritto a singola competizione

-20,00 Euro per ogni atleta iscritto a due competizioni individuali (forme e combattimento)

Il totale delle quote di iscrizione degli atleti iscritti alle gare di forme e di combattimento dovrà essere versato in un'unica soluzione con:

Conto corrente postale intestato a:

A.S.D. SPORTING CLUB SAMARATE

IBAN: IT 08 L076 0110 8000 0001 4277 271 numero conto 14277271

Tutti gli atleti dovranno essere presenti nel luogo di gara entro gli orari prefissati nel presente invito per le verifiche di peso, età e grado, necessarie a pena di esclusione dalla competizione.

Per ulteriori comunicazione, chiarimenti e verifiche di pervenuta iscrizione, contattare:

Segreteria UNITAM: +39 3714264510

G.M. Monti: +39 3473165667

Si richiede la massima collaborazione delle società sportive e degli atleti nel rispetto di quanto sopra.

REGOLAMENTO GARA POOMSAE INDIVIDUALI

REGOLE E CATEGORIE

Le categorie con più di 5 atleti svolgeranno il primo turno di gara. I migliori 5 passeranno al secondo turno per l'assegnazione delle medaglie.

Le categorie con meno di 5 atleti svolgeranno entrambi i turni di gara per l'assegnazione delle medaglie.

Tutti gli atleti dovranno scegliere due taegeuk/poomsae tra quelli riportati nella propria categoria di appartenenza.

Categorie separate uomini e donne (le categorie con meno di tre iscritti potranno essere accorpate)

Le 2 forme di gara dovranno essere diverse tranne che per le cinture bianche e gialle.

Affiliata

...



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D. Lgs. n.242/1999)





Associazione Sportiva Dilettantistica

Sporting Club Samarate

Sede Sociale: c/o Vitale Monti, Via Della Novella, 4 -21017- Samarate (VA).

Tel. 347.3165667 Fax. 0331.223970 E.mail-montivitale@libero.it

CATEGORIE D'ETA' GARA POOMSAE:

MASTER	36 ANNI in poi (nati dal 1987 in poi)
SENIOR	18 - 35 ANNI (nati dal 1988 al 2005)
JUNIOR	15 - 17 ANNI (nati dal 2006 al 2008)
CADETTI	13 - 14 ANNI (nati dal 2009 al 2010)
ESORDIENTI	10 - 12 ANNI (nati dal 2011 al 2013)
SPERANZE	7 - 9 ANNI (nati dal 2014 al 2016)

N.B.: la categoria si calcola sul millesimo dell'Anno di nascita (es. TUTTI i nati nel 2011 hanno 12 anni) eccetto la cat. Junior che ha come limite il compimento del 18° anno, data di passaggio alla cat. Senior.

POOMSAE PREVISTI E CATEGORIE DI GRADO:

Cat C: 8°/5° KUP (cintura Gialla/Verdi) da 1° a 4° Tae-Geuk

Cat. B: 4°/1° KUP (cintura Blu/Rossa) da 5° a 8° Tae-Geuk

Cat. A: cintura Nera (1°Poom/Dan in poi)

Esordienti, Cadetti e Junior: 5-6-7-8° Tae Geuk/Koryo/Keumgang/Tae Baek.

Senior: 7-8° Tae Geuk/Koryo/Keumgang/Tae Baek/PionWon/Shipjin.

Master: Koryo/Keumgang/Tae Baek/PionWon/Shipjin/Ji tae/Hansu.

NOTE LEGALI SPECIFICHE E VARIE

Le società e, per esse, i loro rappresentanti che sottoscrivono i moduli di iscrizione alla gara, dichiarano di accettare incondizionatamente le regole di cui al presente invito e si assumono la responsabilità del rispetto degli obblighi e prescrizioni, nonché di ogni onere derivante dall'inosservanza degli stessi.

UFFICIALI DI GARA

Ufficiali di gara abilitati UNITAM/ENDAS.

Abbigliamento: Uniforme arbitrale (pantalone grigio scuro, camicia bianca, cravatta)

Taekwondo shoes. **La quota spettante come rimborso sarà comunicata direttamente dall'organizzazione.**

CATEGORIA 10°- 9°-8°-7°-KUP

TECNICHE FONDAMENTALI PREVISTE :

Per questa categoria i singoli risultati non verranno conteggiati nella classifica a squadre e la categoria Speranze sarà suddivisa in Speranze A (fino ai 7 anni) e Speranze B (8 e 9 anni).

Affiliata

...



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D. Lgs. n.242/1999)





Associazione Sportiva Dilettantistica

Sporting Club Samarate

Sede Sociale: c/o Vitale Monti, Via Della Novella, 4 -21017- Samarate (VA).

Tel. 347.3165667 Fax. 0331.223970 E.mail-montivitale@libero.it

Speranze A:	fino ai 7 anni	Tec. Fond N°1 e N°2
Speranze B:	fino ai 9 anni	Tec. Fond N°3 e N°4
Esordienti:	da 10 a 12 anni	Tec. Fond N°5 e N°6
Cadetti:	da 13 a 14 anni	Tec. Fond N°6 e N°7

REGOLAMENTO GARA COMBATTIMENTO

CATEGORIE D' ETA'

SENIOR	18 - 35 ANNI (nati dal 1988 al 2005)	CONTATTO PIENO
JUNIOR	15 - 17 ANNI (nati dal 2006 al 2008)	CONTATTO PIENO
CADETTI	13 - 14 ANNI (nati dal 2009 al 2010)	CONTATTO PIENO
ESORDIENTI	10 - 12 ANNI (nati dal 2011 al 2013)	SENZA CONTATTO AL VISO
SPERANZE	7 - 9 ANNI (nati dal 2014 al 2016)	SENZA CONTATTO AL VISO

N.B.: la categoria si calcola sul millesimo dell'Anno di nascita (es. TUTTI i nati nel 2011 hanno 12 anni) eccetto la cat. Junior che ha come limite il compimento del 18° anno, data di passaggio alla cat. Senior.

CATEGORIE DI PESO

Senior maschili	-58 -63 -68 -74 -80 -87 +87
Senior femminili	-49 -53 -57 -62 -67 -73 +73
Junior maschili	-54 -59 -63 -68 -73 -78 +78
Junior femminili	-44 -49 -54 -59 -63 -68 +68
Cadetti maschili	-40 -45 -50 -55 -60 -65 +65
Cadetti femminili	-34 -39 -44 -49 -54 -59 +59
Esordienti maschili/femminili	-24 -29 -34 -39 -44 -49 +49
*Speranze maschili/femminili	--24 -29 -34 -39 -44 -49 +49

***Per questa categoria è prevista attività NON AGONISTICA ma Formativa e Propedeutica al Combattimenti ed i singoli risultati non verranno conteggiati nella classifica a squadre)**

CATEGORIE DI GRADO

Cat. C: 8°/ 5° KUP (Gialle/ Verdi). **Cat. B:** 4°/1° KUP (Blu/Rosse). **Cat. A:** Cinture Nere (1° DAN in poi).

Tutte le categorie potranno subire variazioni e/o accorpamenti con categorie adiacenti, compatibilmente con il numero e le caratteristiche degli atleti iscritti, a insindacabile giudizio dell'organizzazione e giuria di gara.

Variazioni significative saranno discusse e condivise con i coach degli atleti interessati

Affiliata

...



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D. Lgs. n.242/1999)





Associazione Sportiva Dilettantistica

Sporting Club Samarate

Sede Sociale: c/o Vitale Monti, Via Della Novella, 4 -21017- Samarate (VA).

Tel. 347.3165667 Fax. 0331.223970 E.mail-montivitale@libero.it

Durata incontri:

Categorie Speranze/Esordienti/Cadetti: 2 rounds da 1.30 min. con 30" di pausa.

Categorie Junior e Senior: 2 rounds da 2.00 min. con 1 min. di pausa.

PROTEZIONI:

Obbligatorie per tutti: Corazza, caschetto, conchiglia, protezione tibie e avambracci, paradenti, guantini e calzari.

N.B. La categoria Cadetti userà il caschetto completo di visiera.

IL PARADENTI E' OBBLIGATORIO PER TUTTI.

Gli atleti che hanno un apparecchio ortodontico fisso, possono partecipare con l'utilizzo di un paradenti che copra interamente il dispositivo metallico.

Gli atleti con apparecchio ortodontico fisso fino alla categoria CADETTI potranno gareggiare solo indossando il paradenti e il caschetto con visiera. Gli atleti con apparecchio ortodontico fisso appartenenti alle categorie Junior e Senior non potranno partecipare alla gara di combattimento.

COACHES

Età minima: 18 anni. Abbigliamento: Tuta e scarpe ginniche, asciugamano per assistenza atleti

CERTIFICATI MEDICI ED ASSICURAZIONI

Gli atleti devono essere in regola con le certificazioni mediche (agonistiche da 10 anni in su, generiche per le altre categorie), nonché con le iscrizioni ed assicurazioni imposte dalle normative CONI, il tutto sotto dichiarazione di responsabilità da parte delle società di appartenenza.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CONTATTI

Segreteria UNITAM: cell. +39. 371 4264510

e-mail: unitam@unitam.it

G.M. Vitale Monti: cell. +39 3473165667

ARRIVEDERCI ALLE GARE

A.S.D. Sporting Club samarate

Il Presidente

Tirloni Massimo

Affiliata

...



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D. Lgs. n.242/1999)

